



KIRIKKALE
ÜNİVERSİTESİ

KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
EĞİTİM FAKÜLTESİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ANABİLİM DALI
PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMALARI DERSİ
FORMLARI

FORMLAR

Form 1	Danışan Ön Görüşme Formu
Form 2	Danışan Ön Görüşme Özet Formu
Form 3	Danışan Bilgi Özet Formu
Form 4	Psikolojik Danışma Oturum Özet Formu
Form 5	Psikolojik Danışman Kendini-Değerlendirme Formu
Form 6	Danışan Sevk Formu

FORM 1

DANIŞAN ÖN GÖRÜŞME FORMU



KIRIKKALE
ÜNİVERSİTESİ

DANIŞAN ÖN-GÖRÜŞME FORMU

TARİH:

KİŞİSEL BİLGİLER

Adı Soyadı :
Adres :
Telefon(Ev) : Telefon(İş):
Öğrenim Durumu :
Fakülteniz / Bölümünüz :
ABD / Sınıfınız :
Son dönem not ortalamanız:
Geçmişteki başarı durumunuz : İyi () Orta () Kötü ()
İş Yeri Adresi :
İş Tecrübesi : Pozisyon:
Doğum Yeri / Yılı :
Acil Durumlarda Aranacak Kişi : Tel:
Medeni Hali : Evli () Bekar () Boşanmış ()
Çocuğun var mı? Kaç tane? :

SAĞLIK BİLGİLERİ

Kendinizi ne kadarsağlıklı görüyorsunuz:
Geçmişte geçirdiğiniz önemli rahatsızlıklar:
Devam eden önemli rahatsızlıklarımız:
Sürekli olarak kullandığımız ilaçlar:
Ailenizde ve/veya yakın akrabalarınızda ruhsal ya da fiziksel yönden bir rahatsızlığı olan var mı ?

YAŞANILAN ÇEVRE

Tipik bir gününüz veya haftanız nasıl geçer?:

KİŞİSEL GEÇMİŞİ

Daha önce psikiyatrist, psikolog veya psikolojik danışmana başvurduğunuz mu?

Evet () Hayır ()

Seanslarınız ne kadar sürdü ? (Ay ve yıl olarak belirtiniz)

Profesyonel yardıma ilişkin probleminizi tanımlayabilir misiniz ?

Problem Durumu:

Ne kadar zamandır sürmektedir ?

Ne kadar sıklıkla meydana gelmektedir ?

Bu problem durumuyla ilgili olarak özellikle şu anda danışmaya başvurmanıza yol açan neden nedir ?

Bu problem durumu günlük yaşamınızı nasıl etkiliyor ?

Daha önceden bu problem durumuyla nasıl başa çıkmaya çalıştınız ? Ne kadar başarılı oldunuz ya da hangi açıdan başarısız oldunuz ?

FİZİKSEL/SOMATİK ŞİKAYETLER

Uyku?:..... Kabus görme?:..... Başağrısı?:..... Karın

ağrısı?:..... Kalp çarpıntısı?:..... Kilo alma/aşırı Zayıflama?:.....

Tansiyon?:..... Nefes darlığı?:..... Yeme düzeninde değişim?:.....

KENDİNİZİ NASIL TANIMLARSINIZ?(Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz)

Saldırgan

Arkadaşça

Katılımcı

Bağımlı

Engellenmiş

Meşgul

<i>Çekingen</i>		<i>Atılgan</i>		<i>Geriye Çekilmiş</i>		
<i>Motive</i>		<i>Utangaç</i>		<i>Tartışmacı</i>		
<i>Dostane</i>		<i>Sosyal</i>				
<i>Depresif</i>		<i>Tepkisel</i>				

Yukarıdaki sorularda cevaplandırmakta güçlük çektiğiniz bir soru oldu ?

Yukarıdaki sorular dışında sizin hakkınızda bilmemi istediğiniz bilgiyi buraya ekleyiniz.

FORM 2

DANIŞAN ÖN-GÖRÜŞME ÖZET FORMU



KIRIKKALE
ÜNİVERSİTESİ

DANIŞAN ÖN-GÖRÜŞME ÖZET FORMU

Danışman Adı Soyadı :

Danışan Adı Soyadı:

Tarih

Seans

Problem Alanları

Vaka Formülasyonu

Danışanla İlgili Ön Değerlendirme

	Mükemmel	Ortalama Üstü	Ortalama	Ortalamanın Altı	Zayıf
Dikkat düzeyi					
Benlik algısı					
Fiziksel görünümü					
Sözel etkinlik					
Duygusal işlevi					
Bilişsel işlevi					
Kişilerarası ilişki işlevi					

Değerlendirme:.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

FORM 3
DANIŞAN BİLGİ FORMU



KIRIKKALE
ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA GÖRÜŞME FORMU

DANIŞAN BİLGİ FORMU

Danışman :

Oturum Sayısı:

Oturum Süresi:

Danışan Adı Soyadı

:

DANIŞANIN SORUNU VE SORUNUN ÖĞELERİ

Danışanın sunduğu problemler:.....

Soruna Eşlik Eden Duygular:.....

Soruna Eşlik Eden Bilişler:.....

Soruna Eşlik Eden Davranışlar:.....

Sorunun Kişiler Arası Yönleri:.....

Sorun Ne Zaman Ortaya Çıkıyor?:.....

Sorunun Başlangıcında ne Oluyor?.....

Sorun Ortaya Çıkmadan Önce ne oluyor?:.....

Sorun Ortaya Çıktıktan Hemen Sonra Tipik Olarak ne olur?:.....

Sorunu İyileştiren ve Ortadan Kaldıran nedir?:.....

Sorunu Neler Kötüleştiriyor?.....

Sorun ne Kadar Zamandır Sürmekte?:.....

Ne kadar Sıklıkla Meydana gelmektedir?:.....

Ortaya Çıktığında ne Kadar Surer?:.....

Bu problem durumu günlük yaşamınızı nasıl etkiliyor?:

Daha önceden bu problem durumuyla nasıl başa çıkmaya çalıştınız? Ne konuda başarılı oldunuz ya da hangi açıdan başarısız oldunuz?

Danışan, başarılı olduğu diğer sorunlarıyla nasıl baş etmektedir?:.....

Danışanın değişim çabalarına yardımcı olmak üzere sahip olduğu güçlü yanları, destekleri ve olanakları nelerdir?:.....

*Anne –Babanın Birbirleri,
Danışan ve Diğer Kardeşlerle
İlişkileri*

*Danışan ve Kardeşler
Arasındaki İlişki*

Danışanın durumunu iyileştirecek hangi özellikler vardır ?

Danışanın durumunu kötüleştirecek hangi özellikler vardır ?

FORM 4

PSİKOLOJİK DANIŞMA OTURUM ÖZET FORMU



KIRIKKALE
ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA OTURUM ÖZET FORMU

Danışman Adı Soyadı :

Danışan Adı Soyadı:

Tarih

Seans

Öncelikli Problem Alanları

Tartışılan Problemler

Müdahale Yaklaşımı (yöntem-teknik-müdahale)

Danışanda Görülen İlerleme

Değerlendirme

FORM 5

DANIŞMAN KENDİNİ DEĞERLENDİRME FORMU



KIRIKKALE
ÜNİVERSİTESİ

DANIŞMAN KENDİNİ-DEĞERLENDİRME FORMU

Psikolojik Danışman Ad Soyadı:

Danışan:

Yaş:

Cinsiyet : Kadın () Erkek ()

Öğrenim Durumu:

Danışanın Problemi:

Kaç Oturum Yapıldı :

Psikolojik Danışma Oturumları Süresince Kendinizi En Güçlü Hissettiğiniz Yönleriniz:

Psikolojik Danışma Oturumları Süresince Kendinizi En Zayıf Hissettiğiniz Yönleriniz:

FORM 6

PSİKOLOJİK DANIŞMA SEVK FORMU



KIRIKKALE
ÜNİVERSİTESİ

KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA SEVK FORMU

.../.../201..

Danışanın Adı-Soyadı	
Yaşı	
Bölümü	
Danışan ile ilgili kişisel diğer bilgiler	1-
	2-
	3-
	4-
	5-
Danışanın Danışma Merkezine Başvuru Nedeni	
Danışanın Danışma Merkezinde Aldığı Danışma Sürecine İlişkin Bilgiler	
Psikolojik Danışmanın Danışan ile İlgili Görüşleri ve Sevk Nedeni	

